



# SPA MEDITERRANEA



*cascioni*

ECO RETREAT

SPA MEDITERRANEA

## CASCIONI RITUALE DEI SENSI

### La Spa nel Bosco

Una Spa nel Bosco unica ed esclusiva. Circondati dalle verdi chiome degli ulivi, e il fruscio delle foglie. Il Cascioni Rituale dei Sensi inizia con una passeggiata nell'orto botanico e la raccolta personale di essenze mediterranee. Un percorso sensoriale coinvolgente che regala un momento di pura e completa rigenerazione.

Durata 90 minuti

€ 220,00 per persona

### La Spa Privata

Cercarsi e ritrovarsi nell'intimità della Spa in esclusiva, lontano da tutto e da tutti. È l'inizio di un sogno: immersi nell'idromassaggio della piscina, avvolti dal calore della sauna, dalle gocce di vapore del bagno turco o dai fasci di colore delle docce emozionali. Abbandonarsi al benessere di un rituale di coppia, sorseggiare un calice di vino e assaporare piccole delizie di gusto.

dalle 19.00 alle 23.00

€ 1200,00



## RITUALI BENESSERE

### Rituale Oro Verde

Rituale all'Olio Extra Vergine d'Oлива, riequilibrante, rigenerante e dalle molteplici proprietà, previene l'invecchiamento, aumenta le difese immunitarie e rafforza la pelle.

Il rituale Oro Verde è una perfetta combinazione tra cura e benessere.

Durata 60 minuti - € 150,00 per persona

Durata 90 minuti - € 180,00 per persona

### Rituale Miele

Con una sensazione di piacere nel sentir colare il miele caldo sul corpo, si procede ad un massaggio personalizzato, alternato da movimenti lenti e delicati a più energici e rigorosi.

Grazie alle sue molteplici proprietà curative, il Rituale Miele, idrata, agisce sul sistema nervoso, stimola il sistema circolatorio e linfatico.

Durata 60 minuti - € 160,00 per persona

### Rituale del Fieno

Immersi nella natura, tra culture e tradizioni nasce a Cascioni il Rituale del Fieno. Fusione perfetta tra conoscenze antichissime e tecniche moderne, per donare benefici fisici e terapeutici.

Durata 60 minuti - € 220,00 per persona

Durata 90 minuti - € 250,00 per persona

### Rituale a 4 mani

Un mix di manovre, combinate da due terapisti per creare una perfetta sintonia di relax per mente e corpo alleviando tensioni. Accompagnati da ritmi continui e alternati per donare una sensazione infinita di benessere che solo quattro mani sanno regalare.

Durata 60 minuti - € 250,00 per persona

### Rituale Terra di Sardegna

Le erbe isolate raccolte a mano ed essiccate per giorni, racchiuse poi in profumatissimi fagottini artigianali che imbevuti di olio caldo scivolano delicati sul corpo.

Ispirato a tecniche antichissime, il Rituale Terra di Sardegna aiuta a sciogliere le tensioni quotidiane trasportando anima e corpo in una dimensione di totale rilassamento.

Durata 90 minuti - € 190,00 per persona

### Rituale Linfatico Profondo

Scioglie le infiammazioni edematose e riattiva il sistema linfatico e circolatorio. Agisce sul metabolismo e facilita la diuresi rimodellando e riducendo visibilmente la silhouette.

Durata 60 minuti - € 170,00 per persona

### **Rituale is Perdas**

Un rituale spirituale avvolgente. Le note calde della pietra vulcanica che posizionate sui punti vitali del corpo stimolano la riattivazione dei flussi energetici donando nuova mobilità alle articolazioni e alla colonna vertebrale.

Durata 90 minuti - € 170,00 per persona

### **Rituale di Coppia Dolce Notte**

Il silenzio della notte, le luci soffuse delle candele, la compagnia dell'acqua che scorre oppure il fruscio delle foglie. All'esterno della Spa l'atmosfera è ideale per godere di un rituale di coppia completo, che favorisce il rilassamento e prepara il corpo al riposo perfetto.

dalle 20.00 alle 21.00

Durata 60 minuti - € 600,00

### **Rituale Decontratturante - Sportivo**

Rituale distensivo delle fasce muscolari e delle contratture, consigliato per riequilibrare la postura, preparatorio alle prestazioni fisiche e defaticante subito dopo.

Ripristina fluidità nei movimenti e ne accelera i tempi di recupero.

Durata 60 minuti - € 150,00 per persona

Durata 90 minuti - € 180,00 per persona

### **Rituale Prenda**

Un rituale rilassante innovativo che prevede l'applicazione di una specifica tecnica cranio-sacrale. Aiuta a liberare il corpo e la mente da situazioni di stress, ristabilendo una profonda sensazione di calma ed armonia.

Durata 60 minuti - € 140,00 per persona

Durata 90 minuti - € 170,00 per persona

### **Rituale Plantare**

Un massaggio rilassante che partendo dal piede è in grado di irradiare benessere a tutto il corpo. Allevia il senso generale di pesantezza e combatte l'affaticamento fisico e spirituale.

Durata 40 minuti - € 80,00 per persona

### **Rituale Viso Effetto Lifting**

Tecnica liftante unica ed innovativa, esclusivamente manuale. Trattamento specifico per pelli con perdita di tonicità. Agisce sulle zone particolarmente segnate come occhi, labbra e zigomi. Risultati visibili già dalla prima seduta.

Durata 30 minuti - € 80,00 per persona

## TRATTAMENTI BENESSERE

### Rigenera Corpo

Una perfetta combinazione di peeling ed oli essenziali del territorio, tutti personalizzati per rispondere ad ogni esigenza. Un percorso benefico completo, che elimina la secchezza cutanea, ridona idratazione e morbidezza ristabilendo nuova elasticità e tonicità.

Particolarmente efficace se preparatorio ad altri trattamenti.

Durata 60 minuti

€ 130,00 per persona

### Rigenera Viso

Trattamento costruito individualmente per rispondere alle specificità di tutti i tipi di pelle, prevede azioni mirate per ogni singola esigenza: ritrovare la luminosità della pelle, rigenerare la tonicità e la longevità cellulare, contrastare le impurità, decongestionare, ripristinare il Ph, e detergere in profondità. Un percorso personalizzato unico, che abbina al trattamento della pelle l'applicazione di manovre manuali per rilassare la mente e il corpo.

Durata 60 minuti

€ 160,00 per persona



## LA TISANERIA

Un' accurato lavoro di ricerca tra le piante della tenuta Cascioni.  
Un lungo processo di essiccazione all'aria, del tutto naturale, per mantenere fragranza, sapore e proprietà. Dopo alcune settimane, raggiunta la giusta essiccazione, si passa al setaccio rigorosamente manuale e alla conservazione in sacchetti pronti da degustare.

## LA BOUTIQUE

Naturale e Mediterranea

La linea cosmetica Cascioni racchiude in sé le essenze della Terra Sarda e l'elemento principe della nostra tenuta, l'olio extravergine d'oliva.

Contorno Occhi	€ 35,00
Latte Detergente	€ 40,00
Tonico	€ 40,00
Crema Viso	€ 40,00
Crema Corpo	€ 50,00
Olio Superdrenante	€ 40,00



## SPA ETIQUETTE

Prima di accedere alla Spa occorre leggere attentamente e firmare la liberatoria di ingresso

Riporre eventuali oggetti personali negli armadietti con chiave

Prima di usufruire dei servizi Spa è necessario fare la doccia

Indossare sempre il costume da bagno, anche dentro la sauna e il bagno turco

Stendere la propria salvietta sulle sedute di sauna e chaise longue

Non utilizzare creme solari e oli abbronzanti

Parlare sempre a bassa voce

Non fumare o consumare alcolici

## PERCORSO UMIDO

Per usufruire del percorso umido è necessaria la prenotazione.

Il percorso umido prevede l'utilizzo di piscina, sauna, bagno turco e docce emozionali per una durata di massimo 90 minuti.

La tariffa per gli ospiti esterni al Retreat è di € 30,00 per persona.

L'accesso è consentito a quattro persone per volta.

## CONTRIBUTO ALL'AMBIENTE

Al fine di limitare gli sprechi di energia, i sistemi verranno portati in temperatura solo in presenza di prenotazioni anticipate.

Per prenotazioni last minute, sarà sufficiente un preavviso di 30 minuti

## POLITICHE DI PAGAMENTO E CANCELLAZIONE

Fino a 5 giorni precedenti	Nessuna penale
Da 4 a 2 giorni precedenti	50 %
Dal giorno precedente o in caso di no show	100%

E' richiesta una caparra cofirmataria del 50% dell'importo totale e una carta di credito a garanzia per prenotazioni confermate entro gli 8 giorni prima del trattamento.

E' richiesto il saldo totale dell'importo per prenotazioni confermate nei 7 giorni prima del trattamento.



**Informazioni e prenotazioni**

**Tel. +39 347 836 4555**

**[concierge@cascioni.com](mailto:concierge@cascioni.com)**

**[cascioni.com](http://cascioni.com)**