



SPA MEDITERRANEA

# BLOOMING MONTHS

trattamenti naturali  
natural treatments

  
cascioni  
ECO RETREAT ★★★★★



# Aromaterapia

## AROMATHERAPY

L'aromaterapia è una pratica che mette in stretta connessione le persone e le proprietà benefiche della pianta. Attraverso le loro sostanze più importanti è possibile risolvere vari disturbi, risollevere l'umore e stimolare la concentrazione.

Aromatherapy is a practice that closely connects people and the beneficial properties of plants. Through their most important substances it is possible to solve various ailments, lift the mood and stimulate concentration.



*cascioni*

ECO RETREAT \*\*\*\*\*

M A G G I O / M A Y



*Salvia Officinalis*

SALVIA - SAGE

**La salvia fortemente aromatica, ricorda il caldo e il sole.**

Massaggio rilassante dermopurificante e antinfiammatorio, ottimo per la cellulite, per per pelli acneiche, miste e dalle proprietà anti età.

**The strongly aromatic sage is reminiscent of warmth and sunshine.**

Relaxing dermopurifying and anti-aging massage, excellent for cellulite, acne-prone and combination skin, with anti-ageing properties.

GIUGNO / JUNE



*Helichrysum italicum*

ELICRISO - CURRY PLANT

**L'elicriso, dall'aroma caratteristico e deciso.**

Massaggio riequilibrante, indicato per pelli sensibili, potente anti-età. Detta anche la pianta che cura i dolori dell'anima e allevia le ferite emotive.

**The helichrysum, with its distinctive and strong aroma.**

Balancing massage, suitable for sensitive skin, powerful anti-ageing. Also called the plant that heals soul aches and relieves emotional wounds.

LUGLIO / JULY



*Rosmarinus Officinalis*

ROSMARINO - ROSEMARY

**Il rosmarino intenso e speziato, considerata l'erba della memoria.**

Massaggio rinfrescante e tonificante, allevia i dolori articolari e muscolari.

**Intense, spicy rosemary, considered the herb of memory.**

Refreshing and invigorating massage, relieves joint and muscle pain.

A G O S T O / A U G U S T



*Foeniculum Vulgare*

FINOCCHIETTO - FENNEL

**Il finocchietto dallo spirito selvaggio, il suo aroma ricorda quello dell'anice, dalle note balsamiche e rinfrescanti.**

Ottimo per chi soffre di ritenzione idrica, agisce su malattie influenzali.

**Wild fennel, its aroma reminiscent of aniseed, with balsamic and refreshing notes.**

Perfect for those suffering from water retention, it acts on influenzal diseases.

S E T T E M B R E / S E P T E M B E R



*Olea Europaea*

OLIO D'OLIVA - OLIVE OIL

**L'olio d'oliva dall'aroma e dal colore intenso, conosciuto come l'oro verde per le sue molteplici proprietà.**

Massaggio tonificante ed elasticizzante, potente anti-età e antiossidante.

**Olive oil with an intense aroma and colour, known as green gold for its many properties.**

Toning and elasticising massage, powerful anti-ageing and anti-oxidant.

O T T O B R E / O C T O B E R



*Pistacia Lentiscus*

LENTISCO - LENTISK

**Il lentisco dall'aroma pulito balsamico fresco, ricorda il bosco secco e la foresta fresca.**

Massaggio rilassante in particolare per quelli olistici, ricco di vitamina E grazie all'alta concentrazione di ossidanti.

**The lentisk with its clean balsamic fresh aroma is reminiscent of dry woods and fresh forest.**

Relaxing massage especially for holistic ones, rich in vitamin E due to the high concentration of oxidants.