

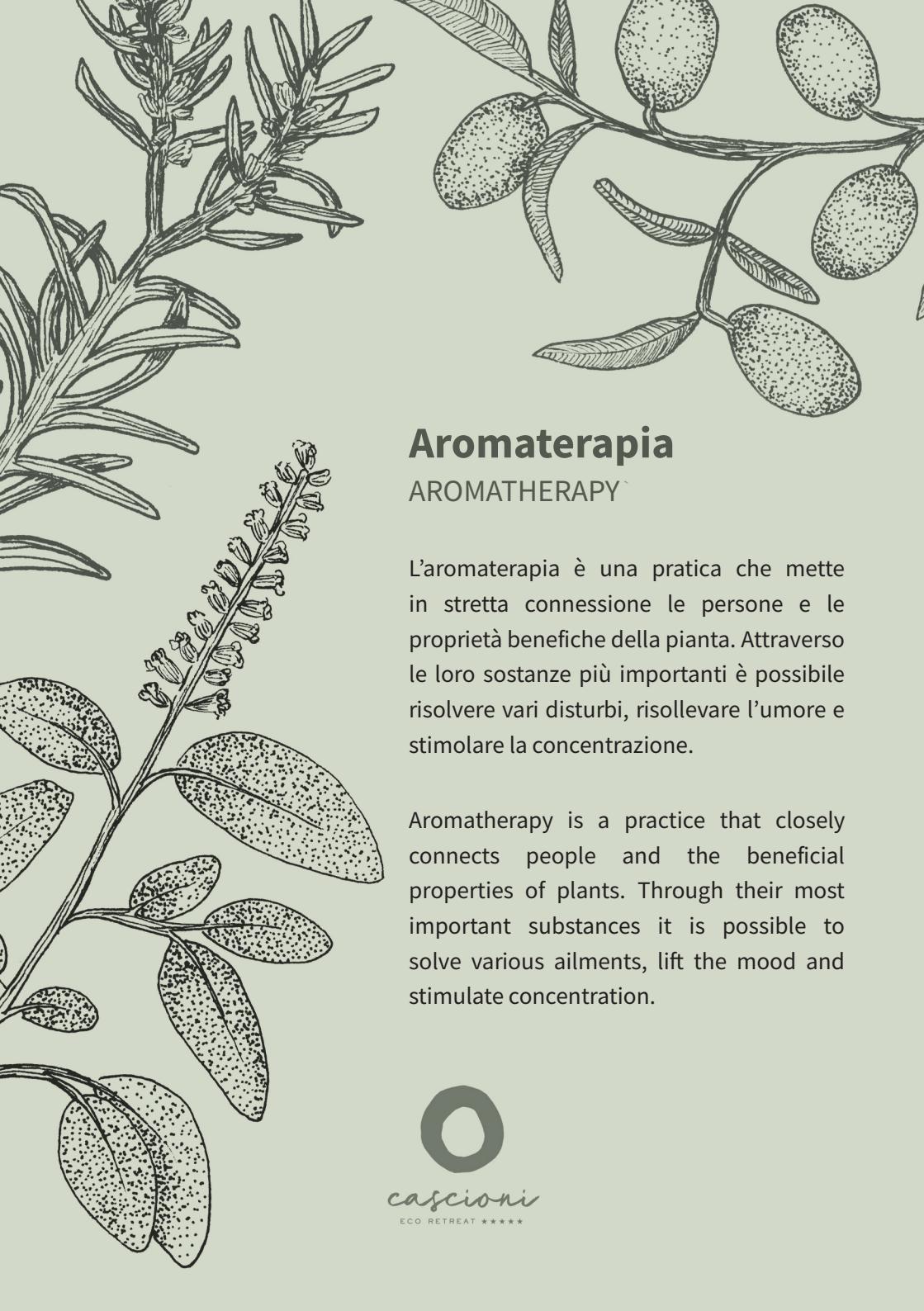


SPA MEDITERRANEA

BLOOMING MONTHS

trattamenti naturali
natural treatments

O
cascioni
ECO RETREAT ★★★★



Aromaterapia

AROMATHERAPY

L'aromaterapia è una pratica che mette in stretta connessione le persone e le proprietà benefiche della pianta. Attraverso le loro sostanze più importanti è possibile risolvere vari disturbi, risollevarre l'umore e stimolare la concentrazione.

Aromatherapy is a practice that closely connects people and the beneficial properties of plants. Through their most important substances it is possible to solve various ailments, lift the mood and stimulate concentration.



M A G G I O / M A Y



Salvia Officinalis

SALVIA - SAGE

La salvia fortemente aromatica, ricorda il caldo e il sole.

Massaggio rilassante dermopurificante e
antinfiammatorio, ottimo per la cellulite, per pelli
acneiche, miste e dalle proprietà anti età.

The strongly aromatic sage is reminiscent of warmth and sunshine.

Relaxing dermopurifying and anti-aging massage,
excellent for cellulite, acne-prone and combination
skin, with anti-ageing properties.

G I U G N O / J U N E



Helichrysum Italicum

ELICRISO - CURRY PLANT

L'elicriso, dall'aroma caratteristico e deciso.

Massaggio riequilibrante, indicato per pelli sensibili, potente anti-età. Detta anche la pianta che cura i dolori dell'anima e allevia le ferite emotive.

The helichrysum, with its distinctive and strong aroma.

Balancing massage, suitable for sensitive skin, powerful anti-ageing. Also called the plant that heals soul aches and relieves emotional wounds.

L U G L I O / J U L Y



Rosmarinus Officinalis

ROSMARINO - ROSEMARY

Il rosmarino intenso e speziato, considerata l'erba della memoria.

Massaggio rinfrescante e tonificante, allevia i dolori
articolari e muscolari.

Intense, spicy rosemary, considered the herb of memory.

Refreshing and invigorating massage, relieves joint
and muscle pain.

A G O S T O / A U G U S T



Foeniculum Vulgare

FINOCCHIETTO - FENNEL

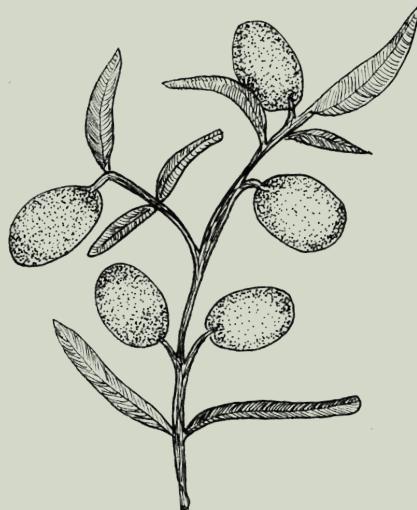
Il finocchietto dallo spirito selvaggio, il suo aroma ricorda quello dell'anice, dalle note balsamiche e rinfrescanti.

Ottimo per chi soffre di ritenzione idrica, agisce su malattie influenzali.

Wild fennel, its aroma reminiscent of aniseed, with balsamic and refreshing notes.

Perfect for those suffering from water retention, it acts on influenzal diseases.

S E T T E M B R E / S E P T E M B E R



Olea Europaea

OLIO D'OLIVA - OLIVE OIL

L'olio d'oliva dall'aroma e dal colore intenso, conosciuto come l'oro verde per le sue molteplici proprietà.

Massaggio tonificante ed elasticizzante, potente
anti-età e antiossidante.

Olive oil with an intense aroma and colour, known as green gold for
its many properties.

Toning and elasticising massage, powerful
anti-ageing and anti-oxidant.

O T T O B R E / O C T O B E R



Pistacia Lentiscus

LENTISCO - LENTISK

**Il lentisco dall'aroma pulito balsamico fresco, ricorda il bosco secco
e la foresta fresca.**

Massaggio rilassante in particolare per quelli olistici,
ricco di vitamina E grazie all'alta concentrazione di
ossidanti.

**The lentisk with its clean balsamic fresh aroma is reminiscent of dry
woods and fresh forest.**

Relaxing massage especially for holistic ones, rich in
vitamin E due to the high concentration of oxidants.